

Ano letivo 2024/2025

## Atividades realizadas pelos alunos dos Cursos Profissionais

### Processo EQAVET

(Quadro de Referência Europeu de Garantia da Qualidade para o  
Ensino e Formação Profissional)

Uma Escola de múltiplas literacias, aberta à  
mudança, à comunidade e ao mundo.



<b>Período</b>	<b>Atividade</b>	<b>Resumo da atividade</b>	<b>Professores dinamizadores da atividade</b>
1.º P 30 setembro de 2024	<b>Construção de um “Jardim sonoro”</b>	A turma colaborou com a disciplina de Educação Musical na construção de um “Jardim sonoro” para a comemoração do Dia Mundial da Música.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10º CPTAP-IS
1.º P 12 e 17 outubro de 2024	<b>Sessões de divulgação EQAVET</b>	Apresentação e discussão de resultados e do plano de ação;  Discussão de oferta formativa e definição de estratégias para o sucesso dos indicadores EQAVET com todos os Stakeholders Internos.	Docente Marta Arêde (Coordenadora do processo EQAVET) Docentes Alzira Barata e Marta Arêde (Diretores de Turmas) 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS
1.º P 21 outubro de 2024	<b>Projeto: A solidariedade começa em ti!</b>	Dinamização e participação na Palestra: A solidariedade começa em ti!  Em parceria com a Associação Mais Lusofonia e com o testemunho do presidente da Câmara de Ilha Brava de Cabo Verde.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10º CPTAP-IS
1.º P 22 outubro a 6 dezembro de 2024	<b>Projeto: A solidariedade começa em ti!</b>	Campanha de angariação de brinquedos para provocar sorrisos em crianças (doentes evacuados) da comunidade de Países de Língua Portuguesa que irão passar o Natal longe das suas famílias.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10º CPTAP-IS
1.º P 31 de outubro de 2024	<b>Apresentações sobre os feriados</b>	Apresentações sobre os feriados de: Halloween, Guy Fawkes e Thanks Giving.	Alexandra Afonso (docente da disciplina de Inglês) 12º CPTIS

1.º P 05 novembro (manhã) de 2024	<b>Corta-Mato Escolar – Fase escola (organização)</b>	Evento de Corta-Mato, com o objetivo de promover hábitos e estilos de vida mais ativos e saudáveis.	Departamento de Educação Física Fernanda Sousa (docente da disciplina de Educação Física) 12º CPTIS
1.º P 11 novembro de 2024	<b>Instalação da árvore de Natal com luzes na escola sede</b>	Os alunos instalaram a árvore de Natal cheia de luzes junto ao campo de basquetebol da escola sede.	Alda Costa, Marta Arêde e Miguel Reis (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS
1.º P 12 novembro de 2024	<b>Hour of Code</b>	Os alunos participaram na Hora do Código, é um evento mundial que visa apresentar a ciência da computação a milhões de estudantes por meio de atividades de programação.	Alda Costa, Marta Arêde e Miguel Reis (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS
1.º P 13 novembro de 2024	<b>Visita de estudo ao Kartódromo de Castelo Branco</b>	Sessão de Karts na pista do Kartódromo de Castelo Branco (10m cada aluno)	Alzira Barata e César Monteiro (docentes da disciplina de Área de Integração) 10º CPTAP-IS
1.º P 14 novembro de 2024	<b>O desafio internacional de pensamento computacional - Bebras</b>	Esta atividade tem como objetivo promover o Pensamento Computacional através de uma prova de 45 minutos, a nível mundial.	Alda Costa, Marta Arêde e Miguel Reis (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS

1.º P 15 novembro de 2024	<b>Visita de estudo ao Pavilhão do Conhecimento- Lisboa</b>	Os alunos tiveram a oportunidade de falar sobre computação física e conhecer o Arduino UNO, programar as suas entradas e saídas (digitais e analógicas) e realizar um projeto.	Alda Costa, Marta Arêde e Miguel Reis (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS
1.º P 2 a 6 dezembro de 2024	<b>Semana da inclusão de pessoas com deficiências</b>	Os alunos realizaram jogos adaptados a pessoas com alguma incapacidade	Departamento de Educação Física Fernanda Sousa (docente da disciplina de Educação Física) 12º CPTIS
1.º P 3 e 4 dezembro de 2024	<b>Semana “Incluir Diferenças” - 03 dezembro Dia Internacional</b>	Colaboração com o departamento de Educação Especial na dinamização das atividades: Pintura Mural para os alunos e Experiências Sensoriais para docentes e não docentes	Alzira Barata (docente da disciplina de Animação Sociocultural) 10º CPTAP-IS
1.º P 5 e 6 dezembro de 2024	<b>Projeto: A solidariedade começa em ti!</b>	Espectáculo solidário com recolha de bens não perecíveis. Colaboração da Academia de Dança Clássica e Contemporânea - Maria Francisca e Escola de Dança Sofia Lourenço. Entrega dos bens não perecíveis à Associação Mais Lusofonia”.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10º CPTAP-IS
1.º P 9 dezembro de 2024	<b>Projeto: A solidariedade começa em ti!</b>	Entrega dos brinquedos angariados à Associação Mais Lusofonia.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10º CPTAP-IS
1.º P 10 dezembro de 2024	<b>Coreografia e coro de Natal – Jardim de Infância</b>	Dinamização de atividades natalícias: coreografia da canção “Pinheirinho de Natal” e coro “É Natal” a apresentar às crianças do jardim de infância de Alcains	Alzira Barata (docente da disciplina de Animação Sociocultural) 10º CPTAP-IS

<p>1.º P</p> <p>11 dezembro de 2024</p>	<p><b>Torneios de final período</b></p>	<p>Torneios com o objetivo de promover a prática da atividade física, o espírito de grupo e ética desportiva e melhorar as relações interpessoais.</p>	<p>Departamento de Educação Física</p> <p>Fernanda Sousa (docente da disciplina de Educação Física)</p> <p>12º CPTIS</p>
<p>1º P</p>	<p><b>Pensamento computacional com robots</b></p>	<p>A turma e o Clube da Robótica, acompanhados pelos docentes da Componente de Formação Tecnológica e do docente que dinamiza o Clube de Robótica, desenvolveram uma demonstração de robots às turmas PIEF e do 10º ano do Curso Profissional Técnico de Informática-Sistemas.</p> <p>Esta atividade teve como objetivo demonstrar o funcionamento destes robots e aprender a programar com instruções simples que colocam em prática a lógica do pensamento computacional, instigando o gosto pela programação nas mais diversas áreas.</p>	<p>Alda Costa, Marta Arêde, Miguel Reis, (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica)</p> <p>Clube de Robótica (docente Miguel Reis)</p> <p>10º CPTIS e 12º CPTIS</p>
<p>1º P</p>	<p><b>Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres.</b></p>	<p>O Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) em articulação com o Gabinete de Apoio Individual ao Aluno (GAIA), a Secção Criminal e Policiamento Comunitário do Comando Territorial de Castelo Branco (GNR) e os professores das disciplinas Área de Integração dos Cursos Profissionais Técnico de Apoio Psicossocial e Técnico de Informática (Sistemas) dinamizaram uma sessão de esclarecimento sobre o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres.</p> <p>Esta sessão teve como objetivo principal a prevenção de comportamentos violentos e o estabelecimento de estratégias de atuação na comunidade escolar (como saber pedir ajuda, como intervir...)</p>	<p>Psicólogo Luís Marçal (SPO)</p> <p>Escola Segura</p> <p>10º CPTAP-IS e 12º CPTIS</p>

<b>Período</b>	<b>Atividade</b>	<b>Resumo da atividade</b>	<b>Professores dinamizadores da atividade</b>
2º P 6 janeiro a 31 março de 2025	<b>Projeto: A solidariedade começa em ti!</b>	Campanha de angariação de vestuário, têxteis- lar inserido no projeto "A solidariedade começa em ti!" com o objetivo de apoiar famílias em situação de vulnerabilidade social.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10º CPTAP-IS
2º P 16 de janeiro de 2025	<b>Palestra sobre comportamentos de riscos- VIH</b>	Permitir aos jovens descobrir o valor da sexualidade e o valor que esta representa no seu desenvolvimento. Consciencializar os jovens para a igualdade de direitos, deveres e oportunidades entre sexos. Adotar comportamentos informados em matérias como a contraceção e a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. Alertar para atitudes de higiene e prevenção que evitem patologias de contágio como HIV, HPV ou a Hepatite B.	Projeto PES Fernanda Sousa (docente da disciplina de Educação Física) 12º CPTIS
2º P 27 janeiro 2025	<b>Visita de estudo/ Workshop ao grupo de Teatro Váatão de Castelo Branco.</b>	As alunas tiveram a oportunidade de conhecer o espaço onde está sediado o grupo de teatro Váatão, participar num workshop de teatro de sombras, máscaras e comédia dell'arte.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10.º CPTAP
2º P 11 fevereiro de 2025	<b>Visita de estudo ao evento comemorativo do "Dia da Internet Mais Segura 2025" no Centro de Congressos de Aveiro</b>	No âmbito do Dia da Internet mais Segura – Tema central: Educação para a Cidadania Digital os alunos tiveram a oportunidade de assistir e participar nas oficinas “In Gaming Vai às escolas” e “Influencia qb”, observar atividades pedagógicas diversas e participar em novas experiências lúdicas num ambiente descontraído.	Alda Costa, Marta Arêde, Miguel Reis, (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) Alzira Barata (docente Área de Integração) 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS

2.º P Fevereiro de 2025	<b>Dia da Internet Mais segura</b>	Proporcionar aos alunos momentos informativos e lúdicos, de partilha de boas práticas na Internet, bem como o acesso a ferramentas, recursos e conselhos que promovam a utilização segura da Internet; proporcionar aos alunos a emoção da descoberta e da inovação.	Alda Costa, Marta Arêde, Miguel Reis, (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) 10º CPTIS e 12º CPTIS
2.ºP 11 março de 2025	<b>INFOTEC-Visita de Estudo à Escola Superior de Tecnologia de Castelo Branco</b>	Esta atividade é um evento que dá oportunidade de entrar em contacto com várias empresas através de palestras temáticas e workshops técnicos. Também usufruíram de sessões de laboratórios práticos (INFOTEC Labs) e a divulgação da oferta formativa e trabalho realizado junto da comunidade, bem como proporcionar aos alunos contacto com a realidade do ensino superior.	Alda Costa, Marta Arêde, Miguel Reis, (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) 10º CPTIS e 12º CPTIS
2.ºP 14 março de 2025	<b>Dia da Matemática - Dia do PI</b>	Atividades lúdicas relativamente ao pi matemático. Palestra sobre “Matemática Divertida”	Grupo de Matemática Maria Inês Mendes (docente da disciplina de Matemática) 12º CPTIS
2º P 24 a 31 março de 2025	<b>Projeto: A solidariedade começa em ti!</b>	Comemoração do Dia Internacional do Teatro: Dinamização de um Workshop de construção de fantoches com os idosos do Centro Social e Paroquial de Cebolais de Cima.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10º CPTAP-IS
2.ºP 28 março de 2025	<b>Visita de estudo Futurália - Lisboa</b>	Os alunos tiveram oportunidade de explorar diversas oportunidades educacionais e formativas, facilitando o contacto direto com instituições de ensino, programas de formação e profissionais de diferentes setores. Ajudando os alunos a encontrar emprego e a tomar decisões informadas sobre o seu futuro educativo e profissional.	Paulo Antunes (docente da disciplina de Área de Integração) Marta Arêde (Diretora de Turma) Alda Costa (docente da disciplina de TIC) Parlamento dos Jovens 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS

2.ºP	<b>Dia da Informática</b>	Sensibilizar a comunidade escolar para as inúmeras potencialidades do grupo de Informática; Fomentar o gosto e interesse pelas várias áreas da Informática; Workshops no âmbito dos conteúdos do Curso Profissional Técnico de Informática- Sistemas; Apresentações de trabalhos (em suporte papel e digital);	Alda Costa, Marta Arêde, Miguel Reis, (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) Clube de Robótica (docente Miguel Reis) 10º CPTIS
------	---------------------------	---	--

<b>Período</b>	<b>Atividade</b>	<b>Resumo da atividade</b>	<b>Professores dinamizadores da atividade</b>
3.ºP 8 maio de 2025	<b>Dia de aulas ao ar livre – Movimento Bloom</b>	Dinâmica do jogo dos sentimentos nos espaços escolares exteriores.	Alzira Barata (docente da disciplina de Animação Sociocultural) 10º CPTAP-IS
3.ºP 20 maio de 2025	<b>Workshop de “Terapias de Saúde e Bem-estar”</b>	Os alunos tiveram a oportunidade de experienciar a yoga, posturas e exercícios de respiração na sessão conduzida pela Técnica Catarina Cortes.	Alzira Barata (docente das disciplinas de Animação Sociocultural/Área de Integração 10º CPTAP-IS
3.ºP 27 maio de 2025	<b>Palestra sobre "Sexualidade",</b>	Palestra destinada aos alunos do Ensino Secundário dos cursos Científicos-Humanísticos (Ciências e Tecnologias e Línguas Humanidades) e cursos Profissionais, sobre o tema Sexualidade. A oradora da palestra foi uma ex aluna do Agrupamento, Dra. Júlia Duarte, médica da especialidade ginecologia.	Associação de Estudantes Marta Arêde (Diretora de Turma) 12º CPTIS
3.ºP 3 junho de 2025	<b>Seminário EQAVET / Palestra de Orientação Vocacional</b>  <b>“Um Futuro promissor- pensar e sentir a Escola na Educação”</b>	Proporcionar aos alunos a partilha das boas práticas do Agrupamento e possíveis saídas académicas e profissionais; O coordenador dos diretores de turma do ensino secundário e a coordenadora dos cursos profissionais intervieram numa palestra destinada aos alunos do 9º ano de escolaridade, tendo em vista a divulgação da oferta formativa do Agrupamento no respeitante aos Cursos Científico-Humanísticos do ensino secundário e dos cursos profissionais. Incentivar a aproximação entre escola - comunidade - empresas e famílias; Reforçar o envolvimento dos stakeholders internos e externos.	Equipa EQAVET SPO (Psicólogo Luís Marçal) Docente Paulo Antunes (Coordenador dos diretores de turma do Ensino Secundário), Docente Alzira Barata (Diretora de Curso) Docente Miguel Reis (Diretor de Curso)  Docente Marta Arêde (Coordenadora dos Cursos Profissionais e PIEF), Coordenador Técnico e

			Assistente técnica dos Serviços Administrativos 12º CPTIS
3.ºP 4 junho de 2025	<b>Seminário EQAVET / Palestra de Orientação Vocacional</b>  <b>Palestra - "Trilhando Caminhos no Ensino Superior"</b>	Os destinatários da palestra são alunos do Ensino Secundário (12.º) dos cursos Científicos-Humanísticos (Ciências e Tecnologias e Línguas Humanidades) e cursos Profissionais (Técnico de Informática). Consolidar e diversificar a oferta formativa; Divulgar os Cursos Profissionais e os Cursos Científico-Humanísticos relativamente ao acesso ao Ensino Superior e promoção da empregabilidade; Os palestrantes convidados foram: Universidade da Beira Interior, Instituto Politécnico de Castelo Branco, Exército Português e Instituto do Emprego e Formação Profissional.	Equipa EQAVET SPO (Psicólogo Luís Marçal) Docente Marta Arêde (Coordenadora dos Cursos Profissionais e PIEF),  12º CPTIS
3.ºP 12 junho de 2025	<b>Visita de estudo Rota dos Fósseis Penha Garcia</b>	Os alunos tiveram a oportunidade de conhecer o património cultural – rota dos Fósseis, moinho, castelo, contatar com a natureza e experienciar atividades lúdicas num ambiente de convívio divertido e descontraído. O conhecimento do património da região e o contato com a natureza têm uma função determinante na educação e formação dos jovens, a qual deve ser potenciada enquanto contributo para a sua inclusão social e como fator de crescimento intelectual.”	Alzira Barata e César Monteiro (docentes das disciplinas AI/AS/ CIS) 10º CPTAP-IS
2º P e 3.ºP	<b>Projeto: A solidariedade começa em ti!</b>	Campanha de angariação de vestuário e têxteis- lar inserido no projeto "A solidariedade começa em ti!" com o objetivo de apoiar famílias em situação de vulnerabilidade social: vários alunos e respetivas famílias do nosso Agrupamento; crianças e famílias da região e de São Tomé. Atividade em parceria com a Associação Mais Lusofonia.	Idalina Oliveira (docente da disciplina de Área de Expressões) 10º CPTAP-IS

<b>Período</b>	<b>Atividade</b>	<b>Resumo da atividade</b>	<b>Professores dinamizadores da atividade</b>
Anual	<b>Líderes Digitais</b>	Promover a utilização segura, crítica e esclarecida na Internet pela comunidade educativa. Sensibilizar os alunos para a utilização correta da internet. Promovido pela Equipa de Recursos e Tecnologias Educativas (ERTE)	Alda Costa, Marta Arêde e Miguel Reis (docentes das disciplinas da Componente de Formação Tecnológica) 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS
Anual	<b>Projeto “Viver a Escola” “Preservação e embelezamento de espaços exteriores”</b>	Ajardinamento do canteiro lateral direito do pavilhão administrativo, com plantas de fácil manutenção e resistentes ao clima (alecrim, lavanda e suculentas)	Alzira Barata (docente da disciplina de disciplina Área de Integração) 10º CPTAP-IS
Anual	<b>Projeto “Eu dou. E tu?”</b>	Campanha de sensibilização para o projeto da turma “A Solidariedade começa em ti”: elaboração de cartaz	Alzira Barata (docente da disciplina de Animação Sociocultural) 10º CPTAP-IS
Anual	<b>Desporto escolar: treinos/ competições dos grupos/ equipas que compõem o projeto de desporto escolar do agrupamento</b>	O desporto escolar visa especificamente a promoção da saúde e condição física, a aquisição de hábitos e condutas motoras e o entendimento do desporto como fator de cultura, estimulando sentimentos de solidariedade, cooperação, autonomia e criatividade.	Departamento de Educação Física Fernanda Sousa e Vitor Lage (docentes da disciplina de Educação Física) 10º CPTAP-IS e 12º CPTIS

## Participação dos alunos em concursos e projetos locais, regionais e/ou internacionais

Ao longo deste ano letivo os alunos participaram em diversos projetos, nomeadamente:

- O desafio internacional de pensamento computacional – Bebras, organizado por uma equipa variada de pessoas ligadas à Educação e à Ciência de Computadores.
- Hour of Code dinamizado pelo Code.org integrada na Computer Science Education Week;
- Dia Europeu do Desporto Escolar;
- Corta-Mato escolar – fase de escola;
- Semana da inclusão de pessoas com deficiências;
- Atividades alusivas ao "Dia da Internet mais Segura" coordenado pelo CNCS - Centro Nacional de Cibersegurança e pela DGE - Direção-Geral da Educação;
- Desafios da SeguraNet com o apoio do Centro de Sensibilização SeguraNet, da responsabilidade da Direção-Geral da Educação (DGE);
- Projeto Líderes Digitais promovido pela Equipa de Recursos e Tecnologias Educativas (ERTE);
- Desporto escolar, dinamizado pela Direção-Geral da Educação-Ministério da Educação e os docentes de Educação Física do Agrupamento;
- O Projeto: A solidariedade começa em ti! realizou inúmeras atividades ao longo do ano letivo, nomeadamente: campanha de angariação de vestuário e têxteis- lar com o objetivo de apoiar famílias em situação de vulnerabilidade social, vários alunos e respetivas famílias do nosso Agrupamento; crianças e famílias da região e de São Tomé; entrega dos bens não perecíveis à Associação Mais Lusofonia” e campanha de angariação de brinquedos para provocar sorrisos em crianças (doentes evacuados) da comunidade de Países de Língua Portuguesa que irão passar o Natal longe das suas famílias.

Alcains, 8 de junho de 2025

A Equipa EQAVET

Alda Costa  
Marta Arêde